

2023 好鄰居基金會【世界閱讀日】活動

4/23 世界閱讀日來臨，好鄰居基金會特別提供以下素材及規劃相關活動，讓小朋友了解永續飲食的重要性。

1. 第一部份：「吃出綠食力」

邀請老師&小朋友透過閱讀手掌繪本，並運用永續教案，帶孩子認識產銷履歷標章與低碳健康好食材。邀孩子從生活中的消費選擇做起，食在地、食當季、選驗證，培養選擇低碳永續綠食材的好習慣，輕鬆實踐 SDGs，樂當永續小尖兵。

2. 第二部份：「吃出綠食力教案獎勵活動」

老師除運用《吃出綠食力教案》教學外，更可自行規劃搭配的教案，讓教學內容更豐富。

3. 第三部份：「好鄰居愛地球徵文活動」

鼓勵小朋友投稿，思考環保、永續與自身的關聯，及如何落實於生活中。

第一部份 吃出綠食力教材包

「吃出綠食力教材包」中包含以下素材，讓老師可作為導讀及教案使用。

	品項	數量
1	《吃出綠食力》手掌繪本	15 份
2	《四季續果樂》賓果遊戲卡牌	1 份
3	《吃出綠食力》永續教案	1 份

※數量若有不足，可自行列印使用。

STEP.1 《吃出綠食力》手掌繪本



< 內容介紹 >

- 好鄰居基金會與農糧署合作推出《吃出綠食力》手掌繪本，只要簡單折一折就可完成繪本，並透過情境式引導，帶著孩子認識當季水果，及產銷履歷知識，為孩子培養「綠食力」！！

< 列印方式 >

★雲端下載列印：<https://pse.is/4uuyq7>

★ibon 列印代碼：01C2023007

★ibon 列印 QR code



STEP.2 《四季續果樂》實果遊戲



< 內容介紹 >

- 趣味的「四季續果樂」實果遊戲，師生們可以與孩子一起 DIY，並搭配繪本共讀共玩，一起認識台灣在地盛產的水果，樂當綠色減碳小尖兵！。
- 簡單的 DIY、好玩的實果遊戲，可以動動手、動動腦。

< 列印方式 >

★雲端下載列印：<https://pse.is/4uuyq7>

★ibon 列印代碼：01C2023008

★ibon 列印 QR code



STEP.3 《吃出綠食力》教案



< 內容介紹 >

- 本教案透過引起熱忱、集中注意、發展活動、延伸活動等四步驟，並搭配手掌繪本、實果遊戲等操作及實地觀察，讓教師循序漸進引導學童習得吃當季、買在地的友善地球飲食行動。

< 列印方式 >

★雲端下載列印：<https://pse.is/4uuyq7>

第二部份 < Teacher > 吃出綠食力教案獎勵活動

■ 活動期間

即日起至 2023/7/15 止

■ 活動方式

2023/7/15 前回饋【吃出綠食力教案心得】(如附件一)，並另附上至少 3 張照片，E-mail 至好鄰居基金會 szuyen@mail.7-11.com.tw(薛思彥 收)，可獲得 1,000 元商品卡獎勵。

(以學校 / 據點為單位，每據點以回饋一次為限)

第三部份 < Student > 好鄰居愛地球徵文活動

■ 活動主題

好鄰居愛地球徵文活動

■ 活動概念

徵文比賽從 4 月世界地球日開始起跑，搭配吃出綠食力繪本，除了讓小朋友可從中學習永續飲食的重要，也透過參與徵文，思考如何從自己、從飲食習慣開始愛地球行動，成為地球的好鄰居。

■ 徵文辦法

提供 5 個徵文題目，每個題目每個小朋友都可投稿一次。

【收件截止日】2023 年 9 月 22 日(以郵戳為憑)。

【組別及字數規範】

1. 低年級組(1~2 年級組)：100 字以上
2. 中年級組(3~4 年級組)：250 字以上
3. 高年級組(5~6 年級組)：400 字以上

【徵文題目】

參加徵文比賽，貢獻你的愛地球想法，成為地球最棒的好鄰居！

No.	題目
1	台灣續果室
2	如果我是 OO(請填入台灣蔬果名稱)
3	我心目中的營養午餐
4	我最愛吃的 OO(請填入台灣蔬果名稱)
5	吃出綠食力 (分享使用吃出綠食力手掌繪本及教案之感想)

【獎勵方式】

對象	獎項	獎勵方式
參賽者	鼓勵獎	1. 每人每篇投稿贈予閱讀勵學集點卡 10 點獎勵，兩篇投稿 20 點，以此類推，最多獲得 50 點。 2. 小小作家參賽證明(每位投稿者一張，多篇投稿亦同)
	小小作家 優勝獎	■ 每組選出 10 名優勝。 ■ 獎勵內容： 1. 7-ELEVEN 禮券 600 元 2. 小小作家獎狀乙張 3. 兒童文學作家簽名書。 4. 優勝作品將於好鄰居基金會官網發表。
學校	推動獎	有參加投稿的學校/陪讀班據點，一律提供 7-ELEVEN 500 元商品卡獎勵。

附件一：吃出綠食力教案心得

單位名稱	
填表日期	
回饋人	
聯絡電話	
E-mail	
教學目標	1. 2. 3.
課程規劃 與流程	1. 2. 3.
成果照片	請附上至少 3 張繪本閱讀現場照片 (請附圖說)
回饋建議	請師長針對實際使用狀況，提供至少三位師生使用之實際心得

註：2023/7/15 前，提供回饋此表單(以 EMAIL 收取時間為依據)，即可獲得 1,000 元商品卡獎勵，各校以 1 次為限。

- 請以 e-mail 方式回饋好鄰居基金會薛思彥 szuyen@mail.7-11.com.tw 電話:02-2747-8711 分機 2371
- 為辦理「好鄰居閱讀勵學計畫」活動之需要，同意好鄰居基金會收集其個人資料，包括姓名、電話、電子郵件地址及服務學校班級等，將依個人資料保護法及相關法令之規定恪遵保密原則，維持個人資料之安全。

- 為記錄宣傳「好鄰居閱讀勵學計畫」活動之需要，授權好鄰居基金會使用成果回饋表之著作，其著作物（包含語文及攝影著作）及肖像（包含照片）以非獨占性、適用範圍遍及全世界、免版稅的方式使用。